

# ÉPIDÉMIE DE COVID-19

## Les consignes d'hygiène pour les différents types de prise en charge

Les études en laboratoire permettent de mettre en évidence des durées de vie du COVID-19 importantes, jusqu'à 72h sur des matières telles que le plastique et l'acier inoxydable (1).

Cependant ces études ne reflètent pas la réalité, la charge virale est énormément moins importante lors d'une dissémination dans les conditions réelles (2).

Le risque principal est, pour les soignants, la proximité avec le patient qui lui impose de se protéger méthodiquement.

Nous avons essayé de regrouper dans ce document les dernières informations disponibles et pertinentes concernant les mesures d'hygiène à observer dans la prise en charge actuelle, en accord avec les recommandations de l'ordre des kinés, des patients à domicile.



Les protections indispensables seront indiquées en rouge, 

les protections recommandées en orange, 

et les protections supplémentaires en vert. 



# PRODUITS EFFICACES POUR LA DÉCONTAMINATION



- L'hypochlorite de sodium (eau de javel)
- le glutardialdéhyde (désinfectants spécifiques)
- les nettoyeurs à base d'alcool (moins efficaces que les deux précédents. (Nous parlons bien de nettoyeur de surface. pas du gel hydroalcoolique...))

## QUELQUES RÈGLES DE BON SENS ET D'HYGIÈNE



- Grouper tous les patients COVID-19 dans la tournée
- Commencer par les patients supposés sains



- Il nous semble aussi pertinent que le soignant se considère lui même comme possible porteur du virus même sans symptômes

## AVANT D'ALLER AU DOMICILE DU PATIENT



- Protection du véhicule (Siège, volant et levier de vitesse dans l'idéal).
- Sans matériel adapté, utilisez des sacs poubelles afin de protéger le siège conducteur.
- Prendre une tenue dédiée à la tournée de domicile, des habits simples pouvant supporter un lavage très fréquent à 60°C.



- S'organiser, si possible, afin de prévoir un changement complet et une douche avant le retour chez vous après la tournée (garage, passage au cabinet de kiné...).



- Demandez au patient ou à son entourage d'aérer la pièce au moins 10 minutes avant votre arrivée afin d'assainir l'air ambiant et de lutter contre le risque de contamination par aérosolisation (même si celui-ci n'est pas avéré).

# PATIENT COVID-19 + CONFIRMÉ OU SUPPOSÉ

Les critères cliniques de levée de ce confinement sont une disparition de la fièvre et d'une éventuelle dyspnée à partir du 8ème jour après le début des symptômes (3,4).



## HABILLAGE : AVANT D'ENTRER DANS LA ZONE CONTAMINÉE

LÀ OÙ CIRCULE LE PATIENT ( Source: <https://youtu.be/lledDsE2YHE> )



1. Déposer ses affaires (portable, stylos...)
2. Solution hydro alcoolique sur les mains
3. Masque FFP2 et vérifier bonne étanchéité
4. Lunettes de protection
5. Charlotte
6. Blouse
7. Tablier
8. Solution hydro alcoolique
9. Entrer dans la zone contaminée

Ne plus se toucher le visage !

Vérifier que le patient porte bien son masque.

## DÉSHABILLAGE



1. Avant de sortir de la zone infectée enlever les gants
2. Solution hydro alcoolique
3. Sortir de la zone infectée
4. Charlotte
5. Tablier
6. Blouse
7. Surchaussures
8. Solution hydro alcoolique
9. Enlever le masque
10. Désinfection des lunettes et matériel utilisé éventuellement
11. Solution hydro alcoolique ou lavage des mains au savon
12. Reprendre ses affaires déposées avant la séance

## RETOUR À DOMICILE



Avant de rentrer à la maison il est raisonnable de passer par un sas de "décontamination" (cabinet de kiné par exemple) afin de :

- prendre une douche
- changer de vêtements
- désinfecter portable et autres objets susceptibles d'être contaminés
- enlever les protections du véhicule et le désinfecter

Toutes ces mesures correspondent à une situation idéale dans laquelle il n'y aurait aucune pénurie de matériel de protection.





Dans le cas contraire, le masque une fois porté ne devra jamais être enlevé ou touché pendant toute la tournée (durée de vie de 3 à 8h - voir la notice constructeur) et changé en cas de fuite ou s'il est souillé).

Dans les standards:

- masque chirurgical porté maximum 4h
- masque FFP2 maximum 8h


# PATIENT NON COVID-19

 Bien sûr il est tout à fait possible et envisageable que n'importe quel patient soit porteur sain ou en période d'incubation.


 C'est dans cette optique que toutes les mesures barrières doivent être appliquées rigoureusement.

Pour les séances de kinésithérapie respiratoire, suivant les recommandations du CMK (5):

- Lavage des mains avant et après le soin au moyen de gel hydro-alcoolique ou de savon
  - Port de masque FFP2 indispensable
  - Port de lunettes protectrices
  - Port de gants non stériles
- Pour toutes les autres séances, une hygiène des mains (lavage 30 secondes minimum ou solution hydro-alcoolique) et un masque chirurgical suffisent (6).

 • Il nous semble aussi pertinent dans la mesure du possible que le patient porte un masque chirurgical s'il y en a à disposition.

• A défaut de masque chirurgical, il est fortement conseillé que le patient porte un "écran anti postillon" ( <https://stop-postillons.fr/> ) afin de réduire la dissémination des grosses gouttelettes.

 Devant l'impossibilité d'appliquer ces mesures, un kinésithérapeute doit refuser la prise en charge de patients. Il doit exiger des masques de son ARS pour dispenser ces soins et s'assurer de disposer des conditions d'hygiène nécessaires pour se protéger et protéger ses patients.

1- Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1  
[https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?query=featured\\_home](https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?query=featured_home)

2- Nicolas Martin et l'équipe de la Méthode Scientifique  
[https://www.franceculture.fr/emissions/radiographies-du-coronavirus/surfaces-aerosols-le-coronavirus-survit-il-partout?](https://www.franceculture.fr/emissions/radiographies-du-coronavirus/surfaces-aerosols-le-coronavirus-survit-il-partout?fbclid=IwAR11hu7VegRuJqrEVXXWUYVFE9rFOcb62yIEdfySU7dxQE81_ty1zgu8Q)  
[fbclid=IwAR11hu7VegRuJqrEVXXWUYVFE9rFOcb62yIEdfySU7dxQE81\\_ty1zgu8Q](https://www.franceculture.fr/emissions/radiographies-du-coronavirus/surfaces-aerosols-le-coronavirus-survit-il-partout?fbclid=IwAR11hu7VegRuJqrEVXXWUYVFE9rFOcb62yIEdfySU7dxQE81_ty1zgu8Q)

3- Coronavirus SARS-CoV-2 : critères cliniques de sortie d'isolement des patients infectés.  
<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=781>

4- Haut Conseil de la Santé Publique - recommandations du 16 mars 2020 sur les critères de sortie d'isolement

5- <http://www.ordremk.fr/wp-content/uploads/2020/03/prise-en-charge-mk-de-ville-vs-mucoviscidose-vs-covid-19-v3.pdf>

6- <http://www.ordremk.fr/covid-19-questions-frequentes-des-kinesitherapeutes/>