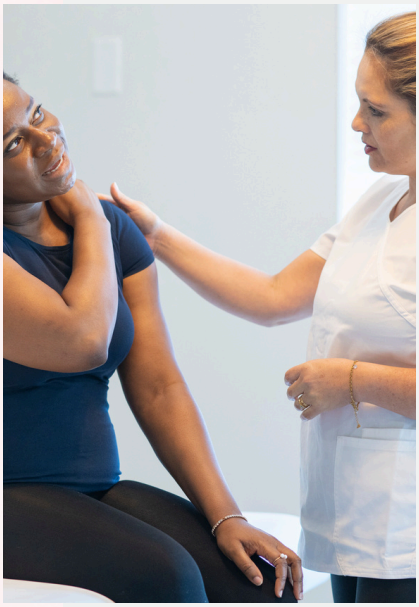
Octobre Rose

Soyons unis dans la lutte
contre le cancer du sein.

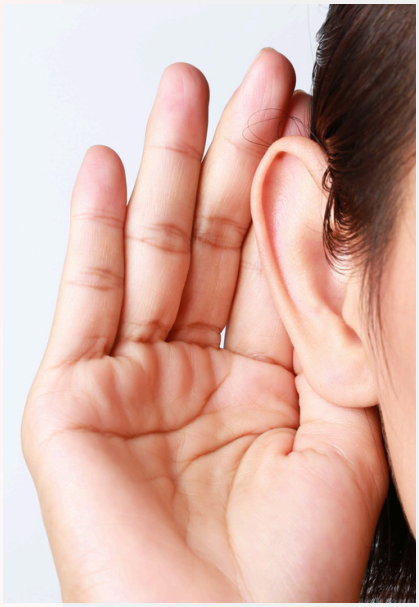
ALIZÉ
LE SYNDICAT
MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES
LIBÉRAUX - SALARIÉS

Trouver des informations scientifiques :



SITE DE L'INCA (INSTITUT NATIONAL DU CANCER)
https://www.e-cancer.fr/

Regroupe une mine d'informations scientifiques à jour sur les différents cancers, y compris le cancer du sein. Ces informations sont destinées à un large public, ainsi qu'aux professionnels de santé, et intègrent les dernières avancées médicales ainsi que l'organisation de l'offre de soins.



La kinésithérapeute joue souvent un rôle de fil rouge dans le parcours de soins, accompagnant depuis l'opération jusqu'à la reconstruction éventuelle et la reprise d'activité. Cette professionnelle prend le temps d'écouter et de discuter des angoisses, des questionnements et des doutes. Se tenir informée des évolutions permet d'offrir un meilleur accompagnement tout au long du parcours.

SITE DE L'HAS (HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ)
https://www.has-sante.fr/jcms/c_2024559/fr/depistage-et-prevention-du-cancer-du-sein/

Regroupe toutes les recommandations à jour en terme de prévention et de prise en charge du cancer du sein.

Trouver une kinée formée en sénologie :

La sénologie est une prise en soin particulière qui demande une formation et des connaissances spécifiques.

Si vous souhaitez rediriger une patiente vers une kiné formée, plusieurs annuaires existent !

HTTPS://WWW.RESEAUDESKINESDUSEIN.FR/

Ce réseau riche de plus de mille kinés couvre tout le territoire. Les kinés adhérentes ont dû justifier de formations spécifiques et d'une certaine expérience dans le domaine.

L'association propose à ses membres des webinaires informatifs réguliers pour se tenir à jour des dernières avancées et valorise le partage d'expérience.

HTTPS://AKTL.ORG/CARTE-KINESITHERAPEUTE-AKTL/

Ce réseau regroupe essentiellement les kinésithérapeutes formées au drainage lymphatique et au travail cicatriciel avec une orientation en sénologie assumée.

HTTPS://ANNUAIRE.IPPP.FR/

Cet organisme de formation spécialisé en santé féminine propose aux kinésithérapeutes formées chez eux de s'inscrire sur leur annuaire.

La carte interactive permet de trouver facilement les kinésithérapeutes formées les plus près du domicile de la patiente.

Certaines URPS ont également mis en place des annuaires des pratiques qui permettent aux kinésithérapeutes de valoriser leurs compétences. C'est le cas en PACA et dans les Hauts de France notamment. N'hésitez pas à contacter la vôtre pour savoir si cet annuaire existe et comment vous y inscrire !

http://www.alize-kine.org/

Trouver une association sportive adaptée :

L'APA a montré un réel impact dans la prévention primaire ainsi que dans la prévention des rechutes de cancer du sein.

Pratiquer régulièrement une activité physique permet de réduire le risque de développement d'un cancer du sein de 10 à 27% et de diminuer le risque de rechutes de 24%.

L'APA est un réel moyen d'agir positivement sur sa santé.

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-07/app_247_ref_aps_cancers_cd_vf.pdf

De nombreux sports ont créé des « filères » adaptées aux patientes ayant ou ayant eu un cancer du sein.

DRAGON BOAT : LES DRAGON LADIES
https://www.ffck.org/pratiquer/sante/dragon-ladies/

AVIRON : AVIROSE
https://ffaviron.fr/pratiquer-aviron/programmes-federaux/aviron-sante/avirose

ESCRIME
https://www.solutionriposte.fr/

TENNIS
https://fft-site.cdn.prismic.io/fft-site/ZkHr10FLKBtrWz5a_Brochuremedecins.pdf

Les adresses à avoir dans son carnet

Se faire un réseau de soin de support en qui on a confiance !

La plupart des centres de cancérologie disposent déjà d'un réseau de professionnelles spécialisées dans l'accompagnement des patientes, mais parfois, ce sont ces dernières qui demandent des conseils.

Le parcours de soins est souvent complexe, et trouver rapidement le bon interlocuteur peut vraiment changer la situation. Il est toujours utile de se renseigner pour avoir quelques noms à recommander dans sa région.

UNE SOCIO-ESTHÉTICIENNE

Pour les conseils maquillage, cheveux, pendant la chimio notamment. Il ne s'agit pas ici d'inciter les patientes à « rester féminines » mais bien à répondre à une requête quand celle-ci se présente !

Attention aux injonctions à la féminité !

Chaque patiente est libre de ses choix, bien évidemment !

UNE DERMOGRAPHE

Certaines chirurgiennes proposent des techniques de reconstruction de la PAM (Plaque Aréole-Mamelon) mais parfois ce n'est pas possible ou la patiente ne veut pas de ces techniques.

Pouvoir conseiller une dermographe à l'écoute et qui travaille bien peut donner une solution supplémentaire dans la reconstruction

UNE PHARMACIE "FORMÉE"

Parce qu'il y à un lymphœdème du membre supérieur ou parce que la chirurgienne préconise un vêtement compressif en post-op, avoir une pharmacie formée dans le domaine des compressions dans son réseau est un allié précieux !

DEMANDES FREQUENTES

Il arrive fréquemment que pendant un traitement de radiothérapie des patientes expriment la volonté de consulter un coupeur de feu. Notre objectif n'est évidemment pas de promouvoir cette pratique ni de l'encourager mais d'éviter que les patientes ne se tournent vers les réseaux sociaux et fassent de mauvaises rencontres.

Nous invitons donc les kinésithérapeutes à se renseigner auprès des services hospitaliers sur les personnes identifiées par ceux-ci.

http://www.alize-kine.org/

Le combat n'est pas fini !

Vous avez peut-être été interpellé ou déconcerté de voir que ce document est rédigé exclusivement au féminin, comme s'il n'y avait ni thérapeutes hommes, ni patients concernés par le cancer du sein ?

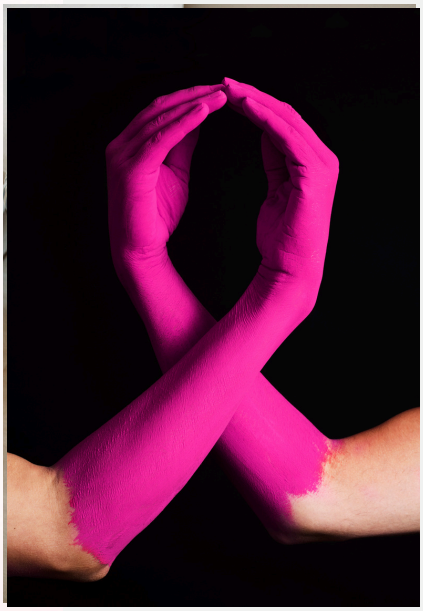
MESSIEURS, CE COMBAT EST AUSSI LE VOTRE !

Aujourd'hui, cette spécialité reste encore trop souvent féminisée, avec une prise en charge majoritairement assurée par des femmes.

Pourtant, la santé de la femme concerne tout le monde, et le rôle des kinésithérapeutes est essentiel pour apporter des soins plus équitables et inclusifs.

En vous formant et en participant activement, vous pouvez faire évoluer les pratiques et contribuer à un meilleur soutien, aussi bien physique que moral, pour toutes les patientes.

Ensemble, faisons bouger les lignes et montrons que cette prise en charge est l'affaire de tous.



http://www.alize-kine.org/